

ERGOTHERAPIE

VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN
HUN MANTELZORGERS

AAN HUIS

(EDOMAH)

BCB.

Behandelcentrum Brabant



ERGOTHERAPIE bij mensen met dementie en hun mantelzorgers AAN HUIS (EDOMAH)

ERGOTHERAPIE, WAT IS DAT?

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen weer zo zelfstandig mogelijk te zijn. Zij ondervinden problemen in hun dagelijks functioneren. Het kan gaan om alle dagelijkse activiteiten zoals koffie zetten, koken, tuinieren, een boodschap doen, aankleden, kaarten of vrienden bezoeken. Ergotherapie richt zich op de problemen die ervaren worden door de cliënt, maar ook op de problemen die de mantelzorger ervaart. Tijdens de therapie worden de problemen zo praktisch mogelijk aangepakt.



DEMENTIE

Dementie heeft verstrekende gevolgen voor de cliënt en direct betrokkenen. Het geheugen gaat achteruit en het besef van tijd en oriëntatie kan verloren gaan. Het denken kan vertraagd worden en het inschatten van situaties verloopt moeizamer. De cliënt verliest zijn onafhankelijkheid en de deelname aan sociale activiteiten vermindert. Hiermee vermindert ook de kwaliteit van leven. Mantelzorgers (partner, kind, familielid, vriend) voelen zich vaak hulpeloos met de situatie, terwijl er steeds meer beroep op hen wordt gedaan.

ERGOTHERAPIE EN DEMENTIE

Mijn man heeft het hele huis opgeknapt, alles, alles... je kunt het zo gek niet bedenken. Nu zit hij daar maar, er komt niets uit zijn handen. Hij zegt dat hij moe is of het straks gaat doen, maar straks komt nooit.

Dementie is van grote invloed op ons dagelijks handelen. Als ergotherapeut houden we ons bezig met de vraag: Op welke manier is het mogelijk dat de cliënt met dementie zo lang mogelijk voor hem betekenisvolle activiteiten kan blijven uitvoeren en de mantelzorger zoveel mogelijk wordt ontlast?

Mijn vrouw was altijd bezig in huis, nu kan ze de tafel nog niet dekken. Ze kan de spullen niet vinden en loopt maar wat rond in de keuken. Als ik het haar geef zet ze het zomaar ergens neer, midden op de tafel, het bestek niet bij het bord. Terwijl we dit al sinds ons trouwen altijd hetzelfde doen, gewoon.....heel makkelijk!

Mijn man deed altijd de financiën en de belastingen, maar dat lukt hem helemaal niet meer. Ik snap daar niets van, heb het ook nooit gedaan, maar ik zal het wel moeten leren, want zo kan het niet. Hij begint eraan en gaat zo weer wat anders doen.

HOE WERKEN WIJ?

De behandeling vindt thuis plaats. Om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij de cliënt en zijn mantelzorger zijn de volgende stappen nodig:

- Een gesprek met cliënt en mantelzorger over de dingen die beiden belangrijk vinden om te doen. Dit zal vaak gaan over welke taken en rollen men had, wat er nu anders is, waar men tegen aanloopt en wat dat voor hen betekent.
- Een gesprek met alleen de mantelzorger over hoe het gaat, wat veranderd is en wat de mantelzorger belangrijk vindt.
- Eén of meerdere observaties van handelingen die de cliënt gewend is te doen. Om na te gaan wat goed gaat, wat lastig is of niet lukt en zo een indruk te krijgen waardoor dit veroorzaakt wordt en waar mogelijke aangrijpingspunten liggen voor compensatie.
- In kaart brengen van de omgeving waar de activiteiten plaatsvinden. De ergotherapeut is gespecialiseerd in het adviseren van mogelijke aanpassingen, ook met het oog op de veiligheid.
- Gezamenlijk wordt bepaald aan welke doelen gewerkt gaat worden, wat de knelpunten zijn en waar de prioriteiten liggen.
- De aandacht kan liggen op het aanpassen van de omgeving, het aanleren van strategieën of het coachen van de mantelzorger. Er wordt gewerkt aan het verbeteren van vaardigheden van de cliënt en de mantelzorger. Mogelijke oplossingen worden praktisch uitgetoet.

Mijn vrouw durft niet meer alleen weg te gaan, ze heeft het gevoel dat ze op mij moet passen. Dat vind ik zo vervelend voor haar, maar ik snap het wel hoor. Ze is al een paar keer thuis gekomen, dat de deur wijd openstond en ik een eindje was gaan fietsen. Ik snap niet waarom ik dat vergeet.

Mijn moeder vouwt de was niet meer op en ik merk dat ik de neiging heb het over te nemen. Hier heb ik samen met de ergotherapeute het volgende op gevonden: Als ik bij mijn moeder langs ga, zet ik de wasmand klaar en vraag ik haar de handdoeken op te vouwen, terwijl ik een boodschap ga doen en iets lekkers ga halen voor bij de koffie.

Als ik terugkom is de was gedeeltelijk opgevouwen, we maken het samen af en zo wordt de activiteit in goede sfeer afgesloten met een kop koffie.

Ik merk dat het voor mijn moeder belangrijk is en een stimulans om dit te blijven doen.

VERWIJZING EN VERGOEDING

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering, max. 10 uur per kalenderjaar. Het is mogelijk om zowel voor de cliënt, als de mantelzorgers behandeling aan te vragen.

Verwijzing van een huisarts of specialist is noodzakelijk.

DOOR WIE?

Ergotherapie bij mensen met dementie en hun mantelzorgers wordt uitgevoerd door ergotherapeuten die geschoold zijn in het werken volgens de methode EDOMAH (www.edomah.nl).

EDOMAH GESCHOOLDE ERGOTHERAPEUTEN BIJ BCB

Meer informatie over de behandelende ergotherapeuten binnen de drie deelnemende organisaties kunt u vinden op www.behandelcentrumbrabant.nl.

Voor algemene informatie verwijzen wij u ook naar www.edomah.nl.

MEER WETEN OVER BEHANDELCENTRUM BRABANT?

Wilt u weten wat Behandelcentrum Brabant voor u kan betekenen. Neem dan contact op met info@behandelcentrumbrabant.nl of kijk voor meer informatie op de website www.behandelcentrumbrabant.nl.

